

DEFENSA NACIONAL

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES — SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL.

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ ● Apartado 909

Nó. 593

Patrocinado por el Comercio Democrático de Costa Rica

ENERO 1967

2 ejemplares 1.00 colón

CORONACION DE LA REINA DE SIMPATIA

Hospital San Juan de Dios y afines

En el pasado mes de diciembre, en el Club Los Angeles, la encantadora señorita Isabel Mora, fue coronada Reina de Simpatía del Hospital San Juan de Dios y Afines.

En esa ocasión, el apreciable caballero don Belisario González Montero, exclamó sabias y sinceras palabras como homenaje a los múltiples atributos de la reina, y terminó su discurso con los siguientes versos:

A usted linda flor
mujer encantadora
que colma de amor
como hada bienhechora

Con sus lindas miradas
se sienten los corazones dichosos
ya que las almas son extasiadas
cuando miran a sus ojos.

Oh, bellísima Isabel
que colma de alegría
todo lo que encierra su ser
con incomparable armonía

Belisario González Montero

DEFENSA NACIONAL, haciendo eco de las alabanzas recibidas por tan linda soberana, aprovecha esta ocasión para enviarle un cordial y respetuoso saludo.



Srta. ISABEL MORA



El Doctor Araya Rojas coronando a Isabel I^a

Los celos, aunque nacen sin lógica, llegan a convertirse en un demonio

Por el Doctor JOSE M. THOMASA-SANCHEZ

La literatura española referente a la pasión de los celos es enorme. Las divergencias de opinión acerca de ella también lo son. Algunos médicos ilustres como el doctor Gregorio Marañón, afirman que debido a los cambios que ha sufrido la moral sexual en nuestra época son cada vez menos los varones y las mujeres que toman a pecho una supuesta infidelidad de su amada pareja; otros en cambio, aseguran que toda persona amante sigue — y seguirá en todos los tiempos — expuesta a sufrir la tortura de los celos. La realidad es que esta obsesión emotiva es todavía muy frecuente y la enorme congoja que provoca desequilibra el estado emocional del celoso, impiéndole vivir como una persona normal.

Según un eminente siquiatra, el doctor español Emilio Mira y López, no se puede aceptar la definición de los celos que da la Real Academia Española de la Lengua diciendo que es el temor de que cualquier afecto o bien que se disfruta o se pretende, llegue a ser alcanzado por otro. Desde el punto de vista de la salud mental el estado celoso es algo más que un temor y quien lo sufre vive bajo las garras de dos enemigos mortales del equilibrio emocional: la pena y la rabia, originando una de las conductas más tensas, más complejas y más contradictorias que pueda desarrollar el ser humano. Dice el doctor Mira que la tortura mental provocada por los celos es el resultado de una compleja contradicción: el ser celoso siente amor y se cree no correspondido; siente ira y a la vez comprende la ineficacia de darle rienda suelta; siente temor y no puede huir. Como consecuencia vive en perpetua tensión sin poder adquirir una postura mental definitiva y bamboleándose continuamente entre la fe y la desesperación.

Los celos, continúa el siquiatra español, se inician generalmente en forma subjetiva y sin razón lógica alguna, a partir de un acontecimiento de los desvela y los pone en marcha: una mirada, una frase, un recuerdo o un olvido, cualquier detalle síquico es capaz de provocar la "sospecha". A partir de este momento la víctima ya no tiene un instante de paz y vive en constante alerta ante la incertidumbre de ser amada o engañada: presta atención a los más mínimos detalles de conducta de su pareja y los interpreta a su manera, acuciando los motivos de su alarma. La batalla principal del celoso está entablada consigo mismo; radica en su propio interior en donde se engendra la inquietud y crece el malestar que lo envenena.

Una vez establecido el estado celoso el camino que recorre cada individuo depende de su propia personalidad, pudiéndose resumir las conductas celosas en los siguientes grupos:

Conducta quejumbrosa.— Es la que sigue el celoso "implorante";

su actitud es la de un pobre pedigrüño de amor, que incita más compasión que pasión. Es la conducta doliente y llorosa adoptada sobre todo por las mujeres, que saben que con ella estimulan la atención amorosa.

Conducta hosca.— Se da principalmente en las personas introvertidas, herméticas y desconfiadas por naturaleza, que retiran la palabra al ser amado tan pronto como les parece que éste

Pasa a la Pág TRES

CONSTRUIRAS UN HOMBRE

Por CONSTANCIO C. VIGIL

Debería uno poder enterarse de lo que será el hijo, ya hombre y, según esto, educarlo.

Se lo diré enseguida: Para que se construya un barco, para que navegue por el agua. Y un avión para que vuele. Por qué construirás un hombre?, para que ande con firmeza, seguridad y dignidad por el mundo.

Obrero agricultor, artista, cirujano, lo esencial para su felicidad ser siempre que sepa gobernar y que se mantenga derecho y aplomado, que se reconozca responsable de sus palabras y de sus actos, que se evite los sufrimientos inevitables, que busque los

placeres puros y duraderos, que se sienta hijo de Dios.

El hombre verdadero y la mujer verdadera andan entre los peligros, las tentaciones, los vicios y las iniquidades, sin caer en ellos, así como anda un gatito, sin caer por el pretil de la azotea.

No todos los niños y niñas han de resultar seres excepcionales o arquetipos pero todos, todos ellos pueden llegar a ser hombres y mujeres infinitamente superiores a lo que serían sin el auxilio de una buena educación.

(De "Prisma").

CONDICIONES PARA LA PAZ EN VIETNAM PROPONE EL CANCELLER BRITANICO BROWN

LONDRES.— El ministro de Relaciones Exteriores de Gran Bretaña, George Brown, dijo que se proyecta proponer una conferencia para restaurar la paz en Vietnam, tan pronto como sea posible, a la cual seguiría la cesación del bombardeo del Vietnam del Norte, la suspensión de envíos de refuerzo de tropas norteamericanas y las infiltraciones comunistas procedentes del Norte.

Brown anunció en la Conferencia anual del Partido Laborista

del Gobierno, que se hará la propuesta ante la Asamblea General de las Naciones Unidas la semana que viene.

CONFERENCIA DE PAZ

El canciller Harold Wilson expresó que se debe convocar lo antes posible a una conferencia de paz previa la cesación del fuego y de los bombardeos de Vietnam del Norte.

Asimismo prouso que las dos

parte beligerantes moderen el envío de refuerzos a los tropas combatientes.

GESTIONES DE U THANT: NO

Un vocero del secretario general de las Naciones Unidas U Thant declaró hoy que este no había hecho nuevas gestiones en pro de la paz en Vietnam, en tanto que Vietnam del Norte y del Sur volvían a expresar sus actitudes intransigentes ante la repetición de los bombardeos al Estado comunista septentrional.

Si el niño no puede ir a la Escuela, hay que llevar la escuela al niño

JOSE H. BASSET

He aquí algo que no ocurre todos los días: que donde los niños, por una u otras razones, no pueden ir a la escuela, la escuela va a donde ellos están. Así se hace en México con los Centros Móviles de Educación Extraescolar, creados en 1959 y en función desde entonces.

Tales Centros son unidades motorizadas acondicionadas por técnicos en Pedagogía, en las que se lleva la educación audio-visual a las regiones rurales más apartadas de los centros urbanos. Se dividen en tres clases: las "Misiones culturales", las "salas móviles de lectura" y las "Unidades auxiliares".

Estas unidades tienen, por su movilidad, gran radio de acción y cada una cubre 2 y hasta 3 Estados de la República. En cada zona

rural permanecen de 5 a 8 semanas enseñando las primeras letras a las familias campesinas y los principios básicos para mejorar su vida y tener una alimentación más adecuada y nutritiva, mejor aprovechamiento de los medios naturales y nociones elementales sobre higiene y primeros auxilios necesarios en casos de accidentes o enfermedades.

Llevar aparatos de cine sonoro, televisión, libros y elementos escolares y hasta herramientas de taller para enseñar su manejo y en ellos viajan médicos, enfermeras, trabajadoras sociales, maestros de carpintería, albañilería, etc. todo un profesorado, en fin.

En la actualidad existen alrededor de cien Centros Móviles.

Tres recursos para la higiene y la salud

Artículo 1º—Mantener nuestro organismo en perfecto estado de aseo interior y exterior.

Es indispensable pues, cuidar que los intestinos no estén recargados por los residuos de una alimentación demasiado abundante, que saturan de grasa el organismo y vician su funcionamiento. Es también necesario no abusar de los alimentos y, sobre todo, huir de excitantes que nos arrastran a consumir el doble o triple de lo que nos reclaman nuestras necesidades reales.

Y cuando se produce este fenómeno debemos ya por una redoblada actividad muscular o bien por medio de cualquiera de los numerosos remedios de que disponemos, volver el organismo a su equilibrio.

Artículo 2º—Tener siempre muy en cuenta que la piel tiene que llenar funciones tan importantes como las de los pulmones. La piel respira y transpira. Por medio del sudor, elimina elemen-

tos tóxicos de los riñones. La piel actúa también como termómetro y en ese concepto desempeña la misión de proteger el organismo contra los microbios y los medios exteriores hostiles.

Su flexibilidad y su limpieza son por lo tanto condiciones esenciales para nuestra salud y ambas se obtienen por baños y fricciones.

Artículo 3º—Aprendamos a comer y beber. Es necesario, antes que todo, masticar muy bien los alimentos, y beber lentamente, en siderado desde ese punto de vista, el hombre de hoy, a pesar de todos los progresos realizados se parece, de una manera asombrosa al hombre de las cavernas. Y no solamente comemos y bebemos dos o tres veces más de lo que el organismo pide, sino que lo hacemos en forma defectuosa, con lo que nos procuramos la ruina y la fatiga de los intestinos y provocamos enfermedades que precipitan la vejez.

